

- 2,4 группа
- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 27.05.2024г. по 31.05.2024г.

Масса порции, г. Пищевые вещества, г. Энерг. ценность, ккал Витамины, мг

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина



№ ПД Прием пищи, Наименование блюда

Пн, 27 мая 24

Завтрак

3/04	Булгурброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	76,63	61,25	65,55	57,1	234,94	194,44	1 836,26	1 536,68	97,01	79,3
31/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	18,10	15,15	19,42	17,55	51,16	37,12	451,82	367,09	4,88	3,67
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	5,52	5,52	5,04	5,04	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
	Второй завтрак			8,68	6,51	8,42	6,86	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
	Обед			0,50	0,50	0,05	0,03	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-513н	Салат "Свежесть"	50	40	20,87	19,36	25,54	23,97	100,91	88,18	717,01	645,90	72,72	57,30
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
ТТК-652к, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,90	5,33	4,26	3,78	12,12	9,09	110,45	91,74	31,69	23,77
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	1,78	1,37
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	56,23	56,23
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/20	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	33,18	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
←-512н, соуСТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	1,48	1,00
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	1,78	1,37

Итого стоимость питания в день

Вт, 28 мая 24

Завтрак

2/04	Булгурброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	67,37	54,93	60,03	49,86	262,66	212,22	1 820,48	1 517,33	102,72	83,38
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
	Обед			0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак			26,66	19,64	24,62	18,01	80,35	67,11	649,67	509,11	86,13	68,24
	Итого стоимость питания в день			152,36 руб.	120,97 руб.								

124/04	Ши из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,87	7,30	8,18	7,04	7,27	5,36	134,19	114,00	40,95	30,89
ТТК-1026	Бигочки рыбные "Морычка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-257н	Напиток "Лодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Ужин			21,12	20,45	17,62	16,98	76,06	68,99	547,33	510,54	1,09	0,80
ТТК-396	Тертели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день			152,36 руб.	120,97 руб.					1 832,82	1 555,44	94,69	78,95
	Ср. 29 мая 24									362,47	362,47	3,04	2,34
	Завтрак									85,37	85,37	2,29	1,72
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	185,11	0,75	0,62
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	91,99	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслидакий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак									42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40		
	Обед									743,92	611,55	32,52	24,32
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	36,29	33,68	21,98	17,92	100,24	78,88	59,91	47,92	4,64	3,71
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	66,74	66,74	24,28	18,20
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	304,12	3,45	2,30
ТТК-258к	Напиток "Лодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник									243,95	227,08	1,97	1,56
697/04	Молоко кипяченое	130	100	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-503н	Булочка "Детская"	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	170,85	170,85	0,19	0,19
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	340,48	311,94	54,76	48,33
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	10,98	10,44	13,58	12,37	43,58	39,71	53,56	53,56	13,00	13,00
216/04	Картофель тушеный	130	110	0,52	0,52	5,04	5,04	11,70	11,70	67,44	67,44		
ТТК-475	Чай полуслидакий	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	16,88	14,28	150,52	127,36	41,66	35,25
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	3,22	2,73	7,79	6,59	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Ужин									47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день			152,36 руб.	120,97 руб.					2 128,38	1 713,19	51,84	43,13
	Чт. 30 мая 24									319,82	319,82	3,81	2,97
	Завтрак									70,46	70,46	0,04	0,04
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	169,36	2,60	1,95
ТТК-360н	Каша молочная мультималковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак									42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40		
	Обед									845,23	664,93	30,70	23,34
ТТК-359 н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	34,85	27,50	30,50	21,52	107,84	90,34	58,77	47,01	7,56	6,05
132/04	Рассолник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	1,33	1,06	3,89	3,12	4,60	3,68	100,89	71,67	21,62	16,20
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	2,79	2,03	4,56	3,05	12,16	9,03	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	227,34	192,37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	86,30	64,73	0,96	0,72

698/04	Простокваша	Ужин	150	110	130	0,52	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	205,49	47,46	186,99	0,09	0,07						
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко		130	130	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	442,54	53,56	339,42	13,00	13,00						
ТТК-302н	Гарлушки "Снежок"		200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	205,49	47,46	186,99	0,09	0,07							
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полуслизкий с печеньем сахарным		200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	47,46	186,99	0,09	0,07							
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46									
Итого стоимость питания в день			152,36 руб. 120,97 руб.																			
Пт, 31 мая 24																						
Завтрак																						
1/04	Бутерброд с маслом		30/5	20/5	19,81	16,28	18,86	16,93	70,12	52,50	529,58	427,47	85,37	2,93	2,26							
337/04	Яйцо вареное		1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	85,37									
302/04	Каша молочная пшеница с маслом		200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	40,69	30,53	270,04	207,49	67,44	2,18	1,64							
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслизкий		180	150	9,50	7,13	7,69	6,31	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62								
	Второй завтрак				2,52	2,10	1,64	1,37	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40							
707/04	Сок фруктовый разливной		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40							
	Обед				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40							
52/11	Салат из свежклй отварной		50	40	26,04	21,99	33,32	26,58	80,98	67,97	727,99	598,97	77,03	7,03	58,29							
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15	150/15	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	6,46	5,17							
ТТК-404к	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"		200	150	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85								
ТТК-257н	Напиток "Подоро-ягодный" из сухофруктов		200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	239,58	59,94	68,32	51,25							
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	0,03	0,02							
	Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	85,14	1,78	1,37							
	Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	56,23	1,78	1,37							
697/04	Молоко кипяченое		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	56,23	1,78	1,37							
	Ужин				15,85	9,95	12,10	7,55	55,91	42,12	395,95	276,29	46,69	46,69	40,03							
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99	5,99	5,12							
520/04	Пюре картофельное		130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	37,40	31,64							
686/04	Чай с лимоном		200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	47,38	3,30	3,27							
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46									
Итого стоимость питания в день			152,36 руб. 120,97 руб.																			
Итого			370,7		301,27		317,41		262,19		1261,8		1039,9		9386,96		7724		477,09		389,11	

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Дет. сад	Ясли	Пищевые вещества, г.				Энерг. Ценность, ккал		Витамины, мг	
		Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
270,70	210,85	302,40	237,20	1306,8	1019,9	9036,95	7224,00	252,10	
54,14	42,17	60,48	47,44	261,35	203,97	1 807,39	1 444,80	50,42	
								45,28	

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Чурилова
Загидуллина

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина